

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
11/10/2011	LAS ULTIMAS NOTICIAS (STGO-CHILE)	10	3	INNOVADORA TERAPIA BUSCA REHABILITAR A JOVENES DEL SENAME PARTE 01	11,9x13,2	No Definido

Se llama EMDR y trata el síndrome de prisionización

Innovadora terapia busca rehabilitar a jóvenes del Sename

PAULINA BARRIGA

La sigla no dice mucho y su desglose tampoco aclara la película en un primer momento, pero EMDR (Movimientos Oculares Desensibilización y Reprocesamiento) es la nueva terapia que se aplica en el Sename para tratar a jóvenes infractores de la ley y promete buenos resultados en el cambio conductual de los muchachos.

Es una técnica reconocida en Estados Unidos (se usó por primera vez con los veteranos de la guerra de Vietnam), que busca tratar traumas, fobias, trastornos por estrés, depresiones o duelos a través de fijar imágenes asociadas al problema a solucionar.

En la práctica, el terapeuta mueve sus dedos y el paciente sigue ese movimiento solo con sus ojos mientras se concentra en una imagen que lo perturba.

Moviendo los ojos, se conectan los dos hemisferios del cerebro y se reformulan imágenes negativas.

“Se trabaja con la estimulación sensorial bilateral porque, al mover los ojos, se estimulan los hemisferios del cerebro indistintamente. Con un trauma, éste queda bloqueado en uno, generalmente el derecho y no se puede verbalizar la emoción. Al hacer esta estimulación, ayudamos al cerebro a que pueda pasar información de un hemisferio a otro. Así se puede expresar y reprocesar”, explica la terapeuta Mariella Norambuena.

Mariella explica que “es muy individual, pero cuando vuelves a pensar en el momento que te generaba esa emoción negativa, ya no te ocurre nada físicamente. La

Litoralpress		Media de Información			http://www.litoralpress.cl	
Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
11/10/2011	LAS ULTIMAS NOTICIAS (STGO-CHILE)	10	4	INNOVADORA TERAPIA BUSCA REHABILITAR A JOVENES DEL SENAME PARTE 02	11,7x13,3	No Definido



MARIOLA GUERRERO

emoción fue neutralizada y reformulada”.

Por ahora se trabaja con 27 de los 40 jóvenes que están en el centro La Cisterna de Sename. Todos tienen en común el *síndrome de prisionización*, la mala onda por estar en ese centro, tener que pasar ahí la noche, participar de los talleres, etc.

Juan Pablo, de 21 años, es el primer paciente que terminó la terapia. Está cumpliendo una pe-

na de cuatro años por robo con intimidación. Le queda aún un año y medio. Lo suyo, su molestia, se manifestaba con una desidia horrible cuando se acercaba la hora de llegar al centro cada tarde, agresividad con su entorno y una mala relación con sus compañeros.

“Ahora es muy distinto. Venir ya no me molesta, no tengo esa ansiedad y la agresividad. Me llevo mejor con mi mamá también y planeo estudiar”, cuenta entusiasmado.

La técnica se aplica con muchachos del centro La Cisterna.